



# けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和6年2月26日～3月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

## 地上デジタル12ch

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	1(金)	2(土)	3(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 徳島南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 つながりリレー動画 徳島県 7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん 8:30 つながりリレー動画 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
8	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	9:00 もぎたて情報局2月(企画編) キュー 10:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井 10:30 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波	9:00 第56回徳島県小学校管楽発表会(前編) トクシマ	9:00 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス /ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
9	9:00 第56回徳島県小学校管楽発表会(前編) トクシマ	9:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	9:00 もぎたて情報局2月(企画編) キュー	9:00 第56回徳島県小学校管楽発表会(前編) トクシマ	9:00 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス /ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
10								
11								
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:07 旬の野菜紹介 国府町 13:10 おはなしのじかん 国府町 13:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 13:30 きく・聞く・TV 鳴門 13:45 素顔 中央 13:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	13:00 きらめきレッスン 中央 13:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 13:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 13:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray!ist 県南 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 情報ひろば まちスマ 中央 13:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 13:45 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 14:00 GO!GO!ヴォルティス /ヴォルティスLOVE エーアイ 14:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 14:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 15:00 とくしまおいしい散歩 キュー 15:30 阿南美 あなん 15:45 素顔 中央 16:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー		
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(前編) トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 第56回徳島県小学校管楽発表会(後編) トクシマ	14:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井 14:30 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波 15:10 インフォメーション	14:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(前編) トクシマ	14:00 谷口知輝&みつとーしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん 15:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん	
15	15:00 第56回徳島県小学校管楽発表会(後編) トクシマ	15:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ	15:00 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南	15:00 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	15:00 インフォメーション	15:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ	15:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん	
16								
17								
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 かわせみブルー！ おえ 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 徳島県 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 つながりリレー動画 徳島県 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00 街の料理人 中央 19:30 俺たちのみよし飯 池田 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南		
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 つながりリレー動画 徳島県 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 情報ひろば まちスマ 中央 20:30 きらめきレッスン 中央 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 谷口知輝&みつとーしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん 21:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 Pray!ist 県南 21:15 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 21:30 きらめきレッスン 中央 21:45 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:55 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:00 きんこほのぼのアート エーアイ	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらり☆夢情報 県南 22:45 へそっこニュース 池田 23:00 こまつしまナウ 東阿波 23:15 きゅーとモ☆ キュー	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらり☆夢情報 県南 22:45 へそっこニュース 池田 23:00 こまつしまナウ 東阿波 23:15 きゅーとモ☆ キュー
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	0:00 第56回徳島県小学校管楽発表会(前編) トクシマ	0:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	0:00 もぎたて情報局2月(企画編) キュー	0:00 第56回徳島県小学校管楽発表会(前編) トクシマ	0:00 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	0:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(前編) トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1			1:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井	1:00 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波	2:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井	2:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ		
2			2:10 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南	2:10 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	2:30 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波			
3	3:00 第56回徳島県小学校管楽発表会(後編) トクシマ	3:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(前編) トクシマ	3:00 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	3:00 第56回徳島県小学校管楽発表会(後編) トクシマ	3:10 インフォメーション			
4						4:00 インフォメーション		
5		5:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ						

2024/2/9 更新

「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪  
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜  
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



# けーぶ312

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和6年3月4日～3月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

## 地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん 8:30 つながりリレー動画 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
8	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:30 新野竹林コンサート 2023秋【前編】 あなん	8:30 名西高校 創立100周年記念式典 石井	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 8:45 ゴ!GO!ヴォルティス /ヴォルティスLOVE エーアイ 9:00 旬感ナビ 国府町 9:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
9	9:00 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	9:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	9:00 新野竹林コンサート 2023秋【前編】 あなん	9:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井	9:00 谷口知輝&みっとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	9:00 さらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 ゴ!GO!ヴォルティス /ヴォルティスLOVE エーアイ 9:10 ウォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10		11:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市				10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11						11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:45 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	12:00 うたっちゃお♪ キュー	
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:00 新野竹林コンサート 2023秋【後編】 あなん	13:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray!ist 県南 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん	14:00 新野竹林コンサート 2023秋【後編】 あなん	14:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん	14:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん	14:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	14:00 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	
15	15:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井							
16		16:25 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県	16:25 インフォメーション			
17		17:00 もぎたて情報局3月(企画) キュー	17:00 谷口知輝&みっとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ		17:00 もぎたて情報局3月(企画) キュー	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで きらり☆夢情報 ※毎週更新 国府町 18:15 素顔 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶんぶんミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶんぶんミートくん あなん	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:30 ぶんぶんミートくん 中央	19:50 ステップ トクシマ 20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 ゴ!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ウォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 つながりリレー動画 徳島県 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶんぶんミートくん あなん	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	20:00 Pray!ist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:00 ぶんぶんミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 ぶんぶんミートくん あなん 21:30 ぶんぶんミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	22:00 ゴ!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ウォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 新野竹林コンサート 2023秋【後編】 あなん	22:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井	22:00 谷口知輝&みっとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	0:00 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	0:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	0:00 新野竹林コンサート 2023秋【前編】 あなん	0:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井	0:00 谷口知輝&みっとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	0:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	0:00 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	
1		2:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市						
2		2:30 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん						
3	3:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井		2:45 新野竹林コンサート 2023秋【後編】 あなん		3:10 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市			
4	4:00 インフォメーション	4:40 もぎたて情報局3月(企画) キュー	4:45 谷口知輝&みっとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん			5:00 もぎたて情報局3月(企画) キュー		

2024/2/9 更新


「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっととまるることお届けします♪  
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ



	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)																						
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6																					
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県 8:00 あわりポ！ あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子のIGUTウオーキング 県南	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子のIGUTウオーキング 県南	7																				
8	8:00 松本由里子のIGUTウオーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 つながりリレー動画 徳島県	8:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「肺の病気」 池田 8:35 インフォメーション	9:00 もぎたて情報局3月(企画) キュー	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray!list 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オムスターザ・レインボー(16～)	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オムスターザ・レインボー(16～)	8																				
9	9:00 谷口知輝&みつとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	9:00 第6回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ	9:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「肺の病気」 池田	9:00 もぎたて情報局3月(企画) キュー	9:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん	9:00 さらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォカリティス 県南 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9:00 GO!GO!ヴォカリティス 県南 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9																				
10	10:00～ 【生中継】 徳島県議会2月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	11:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	11:30 インフォメーション 12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 歴史さんぽ かみいた 13:00 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:45 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray!list 県南 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 情報ひろば まちスマ 中央 13:30 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13:00 情報ひろば まちスマ 中央 13:30 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	10																			
11											14:00 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井	14:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「肺の病気」 池田	14:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井	14:00 情報ひろば まちスマ 中央 14:30 まるっと！とくしま 共同制作	14:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県	11											
12											15:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 16:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	15:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県 制作・県	15:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県 制作・県	15:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県 制作・県	15:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県 制作・県	15:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県 制作・県	15:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県 制作・県	15:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県 制作・県	15										
13											17:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市	17:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市	17:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市	17:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市	17:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市	17:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市	17:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市	17:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市	17:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市	12									
14											17:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	13									
15											19:00～ 【再放送】 徳島県議会2月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 うたっちゃお♪ キュー 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお♪ キュー 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 かわせみ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 つながりリレー動画 徳島県 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	19:00 ステップ トクシマ 19:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動写真館 東阿波	19:00 ステップ トクシマ 19:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動写真館 東阿波	19:00 ステップ トクシマ 19:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動写真館 東阿波	19:00 まるっと！とくしま 共同制作 19:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	19:00 まるっと！とくしま 共同制作 19:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	14									
16																					23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	14	
17																					0:00 谷口知輝&みつとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	0:00 第6回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ	0:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「肺の病気」 池田	0:00 もぎたて情報局3月(企画) キュー	0:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん	0:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「肺の病気」 池田	0:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「肺の病気」 池田	0:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「肺の病気」 池田	15
18																					1:00 インフォメーション	2:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井	2:30 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	3:10 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	3:10 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	3:10 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	3:10 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	15	
19																						3:00 第3回阿波女活躍サミット トクシマ						15	
20																												15	
21																												15	
22								15																					
23								15																					
0								0																					
1								1																					
2								2																					
3								3																					
4								4																					
5								5																					



「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっととまるることお届けします♪  
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ