テレビごまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年7月7日～7月13日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

7(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ソフトボール
- 高校総体一挙放送
- 10:30 バスケットボール
- 18:15 登山
- 19:30 ラグビーフットボール
- 21:20 柔道
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 インフォメーション
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波
- 12:30 お天気アイ 国府町
- 0:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組
- 1:45 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 2:15 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 2:45 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 2:55 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 3:05 インフォメーション

8(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 陸上競技
- 高校総体一挙放送
- 9:30 アーチェリー
- 10:00 剣道
- 11:15 ボクシング
- 11:40 フェンシング
- 14:45 弓道
- 16:00 サッカー
- 19:00 ソフトテニス
- 20:40 相撲
- 21:10 ローイング
- 22:35 インフォメーション
- 0:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 0:30 阿南美 あなん
- 0:45 素顔 中央
- 1:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 1:30 ワイワイYEG 鳴門
- 1:45 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 2:15 うたっちゃお♪
- 3:15 たまたま金曜日 トクシマ
- 3:45 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 4:15 インフォメーション

9(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 柔道
- 高校総体一挙放送
- 9:10 卓球
- 12:20 ラグビーフットボール
- 14:10 ハンドボール
- 17:30 ソフトボール
- 21:00 体操
- 22:00 新体操
- 23:30 インフォメーション
- 0:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 0:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 0:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 0:45 テレビミュージアム エーアイ
- 1:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 1:35 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 1:50 ひまわり笑顔情報局 県南
- 2:10 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 2:20 ぷらぷらミートくん あなん
- 2:50 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 3:05 たまたま金曜日 トクシマ
- 3:35 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 4:05 インフォメーション

10(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 バドミントン
- 8:00 レスリング
- 高校総体一挙放送
- 10:35 登山
- 11:50 ライフル射撃
- 12:50 空手道
- 14:15 少林寺拳法
- 15:00 ウェイトリフティング
- 16:05 バレーボール
- 21:30 ホッケー
- 22:35 カヌー
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 きらめきレッスン 中央
- 0:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 0:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町
- 0:55 歴史さんぽ かみいた
- 1:00 あなん歴史探訪 あなん
- 1:15 まるっと！とくしま 共同制作
- 1:45 へそっこニュース 池田
- 2:15 こまつしまナウ 東阿波
- 2:45 ゆきちゃんのはなエピ おえ
- 3:05 とくしまおいしい散歩 キュー
- 3:35 きゅートモ☆ キュー
- 4:45 インフォメーション

11(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 なぎなた
- 7:20 自転車
- 高校総体一挙放送
- 8:50 水泳
- 11:30 バスケットボール
- 19:15 テニス
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 お茶の間ミュージック 県南
- 0:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 1:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 1:15 俺たちのみよし飯 池田
- 1:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 2:05 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 2:35 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 2:50 ですやん 中央
- 3:05 まるっと！とくしま 共同制作
- 3:35 インフォメーション

12(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ

9:20～
【生中継】
第107回全国高等学校野球選手権徳島大会
開会式

11:50～
【生中継】
第107回全国高等学校野球選手権徳島大会
第1回戦
（終了次第、通常編成の番組をお送りします

- 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 18:15 お茶の間ミュージック 中央
- 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南

19:00～
【再放送】
第107回全国高等学校野球選手権徳島大会
開会式・第1回戦
（終了次第、通常編成の番組をお送りします）

13(日)

- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 インフォメーション
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ

9:20～
【生中継】
第107回全国高等学校野球選手権徳島大会
第1回戦
※雨天順延の場合有
（終了次第、通常編成の番組をお送りします）

19:00～
【再放送】
第107回全国高等学校野球選手権徳島大会
第1回戦
（終了次第、通常編成の番組をお送りします）

2025/7/2 更新

まるっと！とくしま

MARUTTO!TOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ

テレビどころがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年7月14日～7月20日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

14(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 第48回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ
- 10:00 第48回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ
- 12:00 インフォメーション
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 12:50～ 【生中継】第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦2試合
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 19:00～ 【再放送】第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦2試合
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 1:00 インフォメーション

15(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 第24回阿波ぞめき「渦の会」公演　今日は楽しくぞめき三昧 トクシマ
- 11:00 もぎたて情報局（企画編） キュー
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:50～ 【生中継】第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦1試合
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 18:30 情報ひろば　まちスマ※毎週更新 中央
- 19:00～ 【再放送】第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦1試合
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 1:00 インフォメーション

16(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行　そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 8:35 インフォメーション
- 9:00 JDSF公認 第29回全国ダンススポーツ競技会 徳島大会 日本中央
- 12:00 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:10 おはなしのじかん 国府町
- 12:20 とくしまドローン紀行　そらたび トクシマ
- 12:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 12:50～ 【生中継】第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦2試合
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 19:00～ 【再放送】第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦2試合
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 1:00 インフォメーション

17(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 9:00 第41回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九～ 鳴門
- 11:00 やっぞ!!阿波踊りin能登　～阿波踊りで能登に笑顔を～ エーアイ
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 14:00 第24回阿波ぞめき「渦の会」公演　今日は楽しくぞめき三昧 トクシマ
- 16:00 もぎたて情報局（企画編） キュー
- 17:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 ゆきちゃんのはなエピ おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 ゆきちゃんのはなエピ おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第41回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九～ 鳴門
- 2:00 やっぞ!!阿波踊りin能登　～阿波踊りで能登に笑顔を～ エーアイ
- 2:50 第24回阿波ぞめき「渦の会」公演　今日は楽しくぞめき三昧 トクシマ
- 4:50 もぎたて情報局（企画編） キュー

18(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 お茶の間ミュージック 県南
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 インフォメーション
- 9:00 JDSF公認 第29回全国ダンススポーツ競技会 徳島大会 日本中央
- 12:00 お茶の間ミュージック 県南
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 第48回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ
- 16:00 第48回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 JDSF公認 第29回全国ダンススポーツ競技会 徳島大会 日本中央
- 2:30 第48回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ
- 4:30 第48回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ

19(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組
- 8:00 情報ひろば　まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:20～ 【生中継】第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦3試合
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 19:00～ 【再放送】第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦3試合
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）

20(日)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 インフォメーション
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 9:20～ 【生中継】第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 2回戦3試合
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 19:00～ 【再放送】第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 2回戦3試合
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）

2025/7/8 更新

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ