





# テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 平成30年3月19日～3月25日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション	
7	7:00 ナゲツバ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 ナゲツバ!! あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 7:45 食いしん坊アカデミー あなん 8:00 インフォメーション	
8	8:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 8:45 食いしん坊アカデミー あなん 9:00 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	8:30 インフォメーション 8:50 ビデオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:25 インフォメーション	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:30 阿南美 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	<b>8:40~</b> <b>【生中継】</b> <b>とくしまマラソン2018</b> <b>応援&amp;意気込みメッセージ</b> <b>募集中!</b> <b>run@tcn.jp</b> お名前・お住まいの地域を添えてお送りください!
10	10:00 青少年センターまつり2018 トクシマ	10:00 第26回西高等学校定期演奏会 石井	10:00 第34回助任サッカークラブ大会 (SSCカップ)・前編 トクシマ	10:00 第34回助任サッカークラブ大会 (SSCカップ)・後編 トクシマ	10:00 2017とくしま新体操クリスマスフェスティバル トクシマ	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー		
11		12:00 "藍"三味線のきらめきコンサートvol.4 那賀町				11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
12		13:15 おしえてドクター! おえ			13:00 第18回創造アイデアロボットコンテスト 徳島県予選 トクシマ 13:30 インフォメーション	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ		
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天気アイ(16日~月末) 国府 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート エーアイ 15:15 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 ドローン食堂 那賀町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 インフォメーション	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 インフォメーション	15:00 第29回アエルワロビーコンサート 阿波市		
14	16:00 ナゲツバ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと! とくしま 共同制作	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 第30回アエルワロビーコンサート 阿波市 16:05 インフォメーション 16:30 スマイルハーモニークンサート 国府町		
15	17:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 17:45 食いしん坊アカデミー あなん 18:00 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	17:30 インフォメーション 17:50 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:25 インフォメーション	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 18:00 考えのたけ丸くんTV あなん	17:00 もぎたて情報局(企画編)3月 キュー 18:00 もぎたて情報局(ニュース編)3月 キュー	
16	18:00 ナゲツバ!! あなん 18:30 セニヤde阿南 県南 18:45 ももよのおてんば日記 鳴門 19:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	18:00 たまたま金曜日 トクシマ 18:30 おしえてドクター! おえ 19:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	18:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 18:40 おはなしのじかん 国府町 19:00 きらり☆夢情報 県南 19:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	18:00 きゅーとモ☆ キュー 19:00 まるっと! とくしま 共同制作	18:00 熱血サークル あなん 18:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	18:00 第30回アエルワロビーコンサート 阿波市 18:05 インフォメーション 18:30 スマイルハーモニークンサート 国府町	18:00 藍住町4小学校 紙芝居制作発表会 エーアイ 受賞作品	
17	19:00 青少年センターまつり2018 トクシマ	19:00 第26回西高等学校定期演奏会 石井	19:00 第34回助任サッカークラブ大会 (SSCカップ)・前編 トクシマ	19:00 第34回助任サッカークラブ大会 (SSCカップ)・後編 トクシマ	19:00 2017とくしま新体操クリスマスフェスティバル トクシマ	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天気アイ(16日~月末) 国府 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 鳴門 20:15 きく・聞く・TV 中央	<b>19:00~</b> <b>【再放送】</b> <b>とくしまマラソン2018</b>	
18	20:00 ナゲツバ!! あなん 20:30 セニヤde阿南 県南 20:45 ももよのおてんば日記 鳴門 21:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 おしえてドクター! おえ 21:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	20:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 20:40 おはなしのじかん 国府町 21:00 きらり☆夢情報 県南 21:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	20:00 きゅーとモ☆ キュー 21:00 まるっと! とくしま 共同制作	20:00 熱血サークル あなん 20:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ 21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府 22:08 街の料理人 中央 22:23 インフォメーション		
19	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 食いしん坊アカデミー あなん 21:30 インフォメーション	21:00 阿南美 あなん 21:15 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 21:45 インフォメーション 22:00 情報ひろば まちスマ 中央	21:00 インフォメーション 21:20 ビデオスケッチ トクシマ 21:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 21:30 こまつしなウ 東阿波 21:55 インフォメーション	21:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 21:30 インフォメーション	21:00 もぎたて情報局(企画編)3月 キュー 21:30 もぎたて情報局(ニュース編)3月 キュー		
20	22:00 ナゲツバ!! あなん 22:30 セニヤde阿南 県南 22:45 ももよのおてんば日記 鳴門 23:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 おしえてドクター! おえ 23:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	22:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 22:40 おはなしのじかん 国府町 23:00 きらり☆夢情報 県南 23:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	22:00 きゅーとモ☆ キュー 23:00 まるっと! とくしま 共同制作	22:00 熱血サークル あなん 22:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	22:00 藍住町4小学校 紙芝居制作発表会 エーアイ 受賞作品		
21	23:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 23:15 食いしん坊アカデミー あなん 23:30 インフォメーション	23:00 阿南美 あなん 23:15 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 23:45 インフォメーション 0:00 情報ひろば まちスマ 中央	23:00 インフォメーション 23:20 ビデオスケッチ トクシマ 23:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	23:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 23:30 こまつしなウ 東阿波 23:55 インフォメーション	23:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 23:30 インフォメーション	23:00 もぎたて情報局(企画編)3月 キュー 23:30 もぎたて情報局(ニュース編)3月 キュー		
22	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日~15日)お天気アイ(16日~月末) 国府 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 1:00 きんこほのぼのアート エーアイ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 ドローン食堂 那賀町 1:55 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 街の料理人 中央 0:45 インフォメーション	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 街の料理人 中央 0:45 インフォメーション	0:00 ナゲツバ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門		
23	1:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 1:15 食いしん坊アカデミー あなん 1:30 インフォメーション	1:00 阿南美 あなん 1:15 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 1:45 インフォメーション 2:00 情報ひろば まちスマ 中央	1:00 インフォメーション 1:20 ビデオスケッチ トクシマ 1:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	1:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 1:30 こまつしなウ 東阿波 1:55 インフォメーション	1:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 1:30 インフォメーション	1:00 たまたま金曜日 トクシマ 1:30 おしえてドクター! おえ		
0	2:00 ナゲツバ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元と阿波	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 まるっと! とくしま 共同制作	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:30 熱血サークル あなん 3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん		
1	3:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 3:45 食いしん坊アカデミー あなん 4:00 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	3:30 インフォメーション 3:50 ビデオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:25 インフォメーション	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 4:00 考えのたけ丸くんTV あなん	3:30 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
2	4:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 4:15 食いしん坊アカデミー あなん 4:30 インフォメーション	4:00 阿南美 あなん 4:15 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 4:45 インフォメーション 5:00 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 インフォメーション 4:20 ビデオスケッチ トクシマ 4:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:25 インフォメーション	4:00 考えのたけ丸くんTV あなん	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ		
3	5:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 5:15 食いしん坊アカデミー あなん 5:30 インフォメーション	5:00 阿南美 あなん 5:15 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 5:45 インフォメーション 6:00 情報ひろば まちスマ 中央	5:00 インフォメーション 5:20 ビデオスケッチ トクシマ 5:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	5:00 こまつしなウ 東阿波 5:25 インフォメーション	5:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 5:30 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町		
4	6:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 6:15 食いしん坊アカデミー あなん 6:30 インフォメーション	6:00 阿南美 あなん 6:15 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 6:45 インフォメーション 7:00 情報ひろば まちスマ 中央	6:00 インフォメーション 6:20 ビデオスケッチ トクシマ 6:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	6:00 こまつしなウ 東阿波 6:25 インフォメーション	6:00 考えのたけ丸くんTV あなん	6:00 阿南美 県南 6:15 ももよのおてんば日記 鳴門 6:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南		
5	7:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 7:15 食いしん坊アカデミー あなん 7:30 インフォメーション	7:00 阿南美 あなん 7:15 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 7:45 インフォメーション 8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:00 インフォメーション 7:20 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	7:00 こまつしなウ 東阿波 7:25 インフォメーション	7:00 考えのたけ丸くんTV あなん	7:00 阿南美 県南 7:15 ももよのおてんば日記 鳴門 7:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南		

「まるっと! とくしま」

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜  
17:00~17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ