



テレビごまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年1月15日～1月21日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 7:45 食いしん坊アカデミー あなん	
8	8:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 8:45 食いしん坊アカデミー あなん 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 インフォメーション 8:50 ビデオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしまナウ 東阿波	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	8:05 きゅーとモ☆ キュー
9	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:25 インフォメーション	9:25 インフォメーション	9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしまナウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしまナウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
10	10:00 県高校総合文化祭日本音楽部門ほか トクシマ	10:00 フラメンコスタジオ クラベリーナ 10周年記念発表会 トクシマ	10:00 富岡東体育祭2017(午前の部) あなん	10:00 健康教室「あなたの知らない脳神経外科」脳卒中・パーキンソン病・てんかん・頭椎症 鳴門 11:30 小松島競輪開設67周年記念阿波おどり杯争覇戦GIII 7月8日のステージイベント 東阿波	10:00 阿南工業高校体育祭 2017 あなん	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん
11	12:00 県高校総合文化祭音楽部門(後編) トクシマ	12:00 K-スタライプ長岡マイル氏に聞く。 東阿波	12:00 富岡東体育祭2017(午後の部) あなん	12:00 富岡東体育祭2017(午後の部) あなん	12:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央 12:50 インフォメーション 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:07 インフォメーション	12:20 情報ひろば まちスマ 中央 12:50 インフォメーション 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:07 インフォメーション
12	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13:00 もぎたて情報局(ニュース編) キュー	13:00 考えるたけ丸くんTV あなん	13:10 おはなしの時間 国府 13:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:35 インフォメーション	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 14:45 食いしん坊アカデミー あなん	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 14:45 食いしん坊アカデミー あなん
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 おえ 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:15 きく・聞く・TV エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:45 ワイワイYEG 鳴門 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 中央 14:55 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 中央 14:55 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	15:00 きゅーとモ☆ キュー	15:00 きゅーとモ☆ キュー
14	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしまナウ 東阿波	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしまナウ 東阿波	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしまナウ 東阿波	16:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:20 考えるたけ丸くんTV あなん	16:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:20 考えるたけ丸くんTV あなん
15	17:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 17:45 食いしん坊アカデミー あなん 18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしまナウ 東阿波	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:55 きらり☆夢情報 県南 18:10 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	18:20 情報ひろば まちスマ 中央 18:50 ビデオスケッチ トクシマ 19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	18:20 情報ひろば まちスマ 中央 18:50 ビデオスケッチ トクシマ 19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー
16	19:00 県高校総合文化祭日本音楽部門ほか トクシマ	19:00 フラメンコスタジオ クラベリーナ 10周年記念発表会 トクシマ	19:00 富岡東体育祭2017(午前の部) あなん	19:00 健康教室「あなたの知らない脳神経外科」脳卒中・パーキンソン病・てんかん・頭椎症 鳴門 20:30 小松島競輪開設67周年記念阿波おどり杯争覇戦GIII 7月8日のステージイベント 東阿波	19:00 阿南工業高校体育祭 2017 あなん	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 インフォメーション 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	20:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 インフォメーション 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作
17	21:00 県高校総合文化祭音楽部門(後編) トクシマ	21:00 K-スタライプ長岡マイル氏に聞く。 東阿波	21:00 富岡東体育祭2017(午後の部) あなん	21:00 富岡東体育祭2017(午後の部) あなん	21:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	21:05 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 21:50 きらめきレッスン 中央 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:08 街の料理人 中央	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 21:50 きらめきレッスン 中央 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:08 街の料理人 中央
18	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 おはなしの時間 国府 23:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 23:35 インフォメーション	22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション	22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション
19	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 おえ 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:15 きく・聞く・TV エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート エーアイ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 ドローン食堂 那賀町 1:55 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 インフォメーション 0:45 街の料理人 中央 1:00 きらめきレッスン 中央 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 1:25 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 インフォメーション 0:45 街の料理人 中央 1:00 きらめきレッスン 中央 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園・県南 1:25 インフォメーション	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:30 街の料理人 中央 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:15 食いしん坊アカデミー あなん 0:35 きゅーとモ☆ キュー	0:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 0:15 食いしん坊アカデミー あなん 0:35 きゅーとモ☆ キュー
20	2:00 ナゲツパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしまナウ 東阿波	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:00 まるっと! とくしま 共同制作 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:05 こまつしまナウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん 3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	2:05 こまつしまナウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん 3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
21	3:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 3:45 食いしん坊アカデミー あなん 4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 インフォメーション 3:50 ビデオスケッチ トクシマ 4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしまナウ 東阿波	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 情報ひろば まちスマ 中央	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 情報ひろば まちスマ 中央
22	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府	5:00 インフォメーション 5:50 インフォメーション 5:40 ビデオスケッチ トクシマ	5:00 インフォメーション 5:50 インフォメーション 5:40 ビデオスケッチ トクシマ

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

「まるっと! とくしま」

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



けーぶる12

テレビがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年1月22日～1月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 6:10 インフォメーション
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作 7:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 7:45 食いしん坊アカデミー あなん
8	8:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 8:45 食いしん坊アカデミー あなん 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 ビデオスケッチ トクシマ 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなナウ 東阿波	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー 9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなナウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
9	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:25 インフォメーション	9:25 インフォメーション	9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなナウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
10	10:00 ダンススタジオBOUND BOX発表会 鳴門 CROSS CODE VOL.10	10:00 チビカメ! 2017 県南	10:00 おはなしのじかん 国府町 10:10 きらり☆夢情報 県南 10:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 10:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	10:00 きゅーとモ☆ キュー 11:00 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 11:30 こまつしなナウ 東阿波	10:00 熱血サークル あなん 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 まるっと! とくしま 共同制作 11:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:50 考えるたけ丸くんTV あなん	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん
11	12:30 第12回祖谷の粉引き節日本一大会 池田	12:00 おしえてドクター! おえ 12:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 情報ひろば まちスマ 中央	11:40 インフォメーション	11:55 インフォメーション	12:50 インフォメーション	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:07 インフォメーション
12	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 おえ 14:45 ワイワイYEG 県南 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:15 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:45 歴史さんぼ かみいた 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 ドローン食堂 那賀町	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 インフォメーション 14:45 街の料理人 中央 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:30 街の料理人 中央 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	15:00 まるっと! とくしま 共同制作 15:30 ナゲツパ!! あなん	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:30 食いしん坊アカデミー あなん 14:45 きゅーとモ☆ キュー
13	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなナウ 東阿波	16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 ももよのおてんば日記 鳴門 16:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南 17:00 おしえてドクター! おえ 17:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南	16:15 こまつしなナウ 東阿波 16:40 熱血サークル あなん 17:10 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:30 考えるたけ丸くんTV あなん
14	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:25 インフォメーション	18:25 インフォメーション	18:45 きらり☆夢情報 県南 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 インフォメーション 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 ドローン食堂 那賀町 22:23 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション
15	19:00 ダンススタジオBOUND BOX発表会 鳴門 CROSS CODE VOL.10	19:00 チビカメ! 2017 県南	19:00 おはなしのじかん 国府町 19:10 きらり☆夢情報 県南 19:25 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 19:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 きゅーとモ☆ キュー 20:00 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波	19:00 熱血サークル あなん 19:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 20:00 まるっと! とくしま 共同制作 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 考えるたけ丸くんTV あなん	19:30 街の料理人 中央 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 ドローン食堂 那賀町 22:23 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション
16	21:30 第12回祖谷の粉引き節日本一大会 池田	21:00 おしえてドクター! おえ 21:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南 22:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 22:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:40 インフォメーション	20:55 インフォメーション	21:50 インフォメーション	21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:08 街の料理人 中央 22:23 インフォメーション	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:05 ドローン食堂 那賀町 22:23 とくしまIPPIN店 国府町 22:45 インフォメーション
17	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション
18	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 おえ 0:45 ワイワイYEG 県南 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 1:35 ドローン食堂 那賀町 1:55 インフォメーション	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 インフォメーション 0:45 きらめきレッスン 中央 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 インフォメーション	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:30 街の料理人 中央 0:45 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 ナゲツパ!! あなん 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 ももよのおてんば日記 鳴門	0:00 まとめて出来事 国府町 0:15 食いしん坊アカデミー あなん 0:35 きゅーとモ☆ キュー
19	2:00 ナゲツパ!! あなん 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター! おえ	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ 2:40 おはなしのじかん 国府町 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん	2:00 きゅーとモ☆ キュー 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田 4:00 こまつしなナウ 東阿波	2:00 熱血サークル あなん 2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:00 まるっと! とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション 4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	2:00 おしえてドクター! おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	2:05 こまつしなナウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん 3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん
20	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:25 インフォメーション	4:25 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	4:50 インフォメーション 5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:50 インフォメーション トクシマ 5:40 おはなしの時間 国府町
21	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5:40 ビデオスケッチ トクシマ

「まるっと! とくしま」

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作!
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします!

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ