

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:10 [新]れおりのあわたこクエスト	6	
7	7:00 ナゲツパ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7	
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 [新]れおりのあわたこクエスト	8:00 インフォメーション	7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:30 ナゲツパ!! あなん	7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	8:05 きゅーとモ☆ キュー	8
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波	8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 考えるたけ丸くんTV あなん	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	9
10	10:00 鳴門高校体育祭 鳴門	10:00 鳴門高校文化祭 鳴門	10:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 もぎたて情報局10月(ニュース編) キュー	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	10:00 熱血サークル あなん	10	
11					11:00 第35回アエルワロビーコンサート 阿波市	10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	11	
12					12:00 第44回石井町納涼夏まつり 石井	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	12	
13	13:00 ナゲツパ!! あなん					12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央	13	
14	13:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南					13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 13:35 [新]親の背中を越えて行け 県南	13:10 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	14	
15	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 歴史さんぼ 国府町 15:00 きんこほのぼののアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 [新]かきませTV 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 国府町 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 まるっと! とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 [新]コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:05 インフォメーション	15:00 まるっと! とくしま 共同制作 15:30 ナゲツパ!! あなん	14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー	15
16	16:00 ナゲツパ!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん	16:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	16:15 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	16	
17	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 17:30 [新]れおりのあわたこクエスト	17:00 まるっと! とくしま 共同制作	16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:30 おしえてドクター! おえ	17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	16:15 こまつしなウ 東阿波 16:40 熱血サークル あなん	17
18	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 考えるたけ丸くんTV あなん	17:30 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	17:10 アロハおえ! まちの出来事 おえ	18	
19	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央		18:00 [新]親の背中を越えて行け 県南	18:00 おはなしの時間 国府町 18:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 18:25 [新]親の背中を越えて行け 県南	18:00 おはなしの時間 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	19	
20	19:00 鳴門高校体育祭 鳴門	19:00 鳴門高校文化祭 鳴門	19:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	19:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	19:00 第37回アエルワロビーコンサート 阿波市	20:00 熱血サークル あなん	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	20	
21					20:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:15 テレビミュージアム エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央	21	
22	22:00 ナゲツパ!! あなん					21:00 まるっと! とくしま 共同制作 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼののアート エーアイ	21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	22	
23	22:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南					21:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 21:50 考えるたけ丸くんTV あなん	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:50 きらめきレッスン トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 [新]かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 [新]コスミのサイエンスTV あなん	23	
0	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:50 インフォメーション	23	
1	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼののアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 [新]かきませTV 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:00 まるっと! とくしま 共同制作 0:30 街の料理人 中央 0:45 [新]コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 ナゲツパ!! あなん	0:00 出来事まとめてみるまで 国府町 0:15 食いしん坊アカデミー あなん	0:00 まとめて出来事 国府町 0:35 きゅーとモ☆ キュー	0
2	2:00 ナゲツパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	2:00 おしえてドクター! おえ	1:35 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	1	
3	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 [新]れおりのあわたこクエスト	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシビで気軽に作ろう! キュー	2:05 こまつしなウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	2
4	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 考えるたけ丸くんTV あなん	3	
5	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:15 インフォメーション 4:30 情報ひろば まちスマ 中央		4:00 [新]親の背中を越えて行け 県南	4:00 考えるたけ丸くんTV あなん	4:45 きらり☆夢情報 県南 4:50 らぶ! らぶ! 徳島 トクシマ	4:50 ビデオスケッチ トクシマ 5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 おはなしの時間 国府町	5	

「まるっと! とくしま」
 徳島の情報をまるっととまることお届けします♪
 毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年10月29日～11月4日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	29(月)	30(火)	31(水)	11/1(木)	11/2(金)	11/3(土)	11/4(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:10 [新]れおりのあわたこクエスト		
7	7:00 ナゲッパ!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと! とくしま 共同制作	7:00 まるっと! とくしま 共同制作		
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター! おえ	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 8:30 [新]れおりのあわたこクエスト	7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:30 ナゲッパ!! あなん	7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション		
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:00 インフォメーション	8:00 まるっと! とくしま 共同制作	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー		
10	10:00 ナゲッパ!! あなん	10:00 たまたま金曜日 トクシマ	10:00 鳴門高校体育祭 鳴門	10:00 鳴門高校文化祭 鳴門	10:00 第37回アエルワロビーコンサート 阿波市	9:20～ 【生中継】 高校バスケット ウィンターカップ2018 徳島予選会(男女決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなナウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん		
11	10:30 セニヤde阿南 県南 10:45 ももよのおてんば日記 鳴門 11:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	10:30 おしえてドクター! おえ	10:00 鳴門高校文化祭 鳴門	10:00 鳴門高校文化祭 鳴門	10:00 第37回アエルワロビーコンサート 阿波市		10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	
12	11:30 まとめて出来事 国府町 11:45 インフォメーション	11:30 阿南美 あなん 11:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	11:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	11:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ		11:30 阿南美 あなん 11:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	14:00 テレビミュージアム エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町	14:00 まるっと! とくしま 共同制作		14:00 まるっと! とくしま 共同制作	13:40 インフォメーション 14:00 まるっと! とくしま 共同制作	
14	14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート トクシマ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 15:35 [新]かきませTV	14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:30 街の料理人 中央 14:45 [新]コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ		14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー	14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー	
15	16:00 ナゲッパ!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん		16:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:15 こまつしなナウ 東阿波	
16	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター! おえ	16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 17:30 [新]れおりのあわたこクエスト	17:00 まるっと! とくしま 共同制作	16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん		16:30 おしえてドクター! おえ	16:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	
17	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	17:30 まるっと! とくしま 共同制作		17:30 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー	17:00 考えるたけ丸くんTV あなん	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなナウ 東阿波	18:00 阿ロハおえ! まちの出来事 おえ		18:00 おはなしの時間 国府町 18:10 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 18:25 [新]親の背中を越えて行け 県南	18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	
19	19:00 ナゲッパ!! あなん	19:00 たまたま金曜日 トクシマ	19:00 おはなしのじかん 国府町 19:10 ビデオスケッチ トクシマ 19:17 きらり☆夢情報 県南 19:32 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 19:47 [新]れおりのあわたこクエスト	19:00 きゅーとモ☆ キュー	19:00 第37回アエルワロビーコンサート 阿波市		19:00～ 【再放送】 高校バスケット ウィンターカップ2018 徳島予選会(男女決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
20	19:30 セニヤde阿南 県南 19:45 ももよのおてんば日記 鳴門	19:30 おしえてドクター! おえ	20:17 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	20:30 たけ丸情報☆ナビ あなん			20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:25 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:40 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:25 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:40 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作
21	20:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南	21:17 インフォメーション	21:00 こまつしなナウ 東阿波	21:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ			21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作	21:00 素顔 中央 21:15 まるっと! とくしま 共同制作
22	20:30 まとめて出来事 国府町 20:45 インフォメーション	20:30 阿南美 あなん 20:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	21:55 インフォメーション	21:55 インフォメーション	21:50 考えるたけ丸くんTV あなん			21:45 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:10 [新]かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 [新]コスミのサイエンスTV あなん	21:45 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央 22:10 [新]かきませTV 那賀町 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 [新]コスミのサイエンスTV あなん
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと! とくしま 共同制作	23:00 まるっと! とくしま 共同制作	22:50 インフォメーション		22:55 インフォメーション	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町	0:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	0:00 テレビミュージアム エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町	0:00 まるっと! とくしま 共同制作	0:00 出来事まとめてみるで 国府町		0:00 出来事まとめてみるで 国府町	
1	0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	0:15 きく・聞く・TV 鳴門 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート トクシマ 1:20 もっと大好き! 阿波おどり 那賀町 1:35 [新]かきませTV	0:25 歴史さんぼ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:30 きらめきレッスン 中央 1:45 陶板名画美術館 中央	0:30 街の料理人 中央 0:45 [新]コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	1:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南		0:35 きゅーとモ☆ キュー	1:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南
2	2:00 ナゲッパ!! あなん	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 熱血サークル あなん	2:00 おしえてドクター! おえ		1:35 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	
3	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 ももよのおてんば日記 鳴門 3:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター! おえ	2:40 おはなしのじかん 国府町 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 3:30 [新]れおりのあわたこクエスト	3:00 まるっと! とくしま 共同制作	2:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:30 TV-AWA TwoWeeks News 県南		2:05 こまつしなナウ 東阿波 2:30 熱血サークル あなん	
4	3:30 まとめて出来事 国府町 3:45 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなナウ 東阿波	3:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー		3:00 たけ丸情報☆ナビ あなん	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ		4:50 ビデオスケッチ トクシマ 5:00 情報ひろば まちスマ 中央 5:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

「まるっと! とくしま」

毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ