



# テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和5年9月25日～10月1日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

## 地上デジタル12ch

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	1(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	
8	8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	7:45 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Prayilist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	
9	9:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	9:00 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズ VS 三遠ネオフェニックス トクシマ	9:00 インフォメーション	9:00 コミュニティ研修会「若者と取り組む地域活動の可能性」世代を超えた関係構築のあり方 鳴門	9:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	9:00 さらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 9:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10	10:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Prayilist 県南 13:30 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
12	13:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Prayilist 県南	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Prayilist 県南 13:30 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
14	14:00 コミュニティ研修会「若者と取り組む地域活動の可能性」世代を超えた関係構築のあり方 鳴門	14:00 インフォメーション	14:00 第22回いきいき・子ども達との集い トクシマ	14:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	14:00 インフォメーション	14:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	14:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	
15	16:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	16:00 第76回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	16:00 インフォメーション	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	
16	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 7:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 旬感ナビ キュー 21:30 とくしまおいしい散歩 あなん	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 Prayilist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	
19	20:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 20:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 旬感ナビ キュー 21:30 とくしまおいしい散歩 あなん	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 Prayilist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 旬感ナビ キュー 21:30 とくしまおいしい散歩 あなん	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 18:45 ですよん 中央	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 21:50 Prayilist 県南 22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 21:50 Prayilist 県南 22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	
21	22:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 22:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	22:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	22:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
23	0:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	0:00 第76回全日本合唱コンクール徳島県大会 トクシマ	0:00 第22回いきいき・子ども達との集い トクシマ	0:00 コミュニティ研修会「若者と取り組む地域活動の可能性」世代を超えた関係構築のあり方 鳴門	0:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー	0:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	0:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	
0	1:00 コミュニティ研修会「若者と取り組む地域活動の可能性」世代を超えた関係構築のあり方 鳴門	2:00 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズ VS 三遠ネオフェニックス トクシマ	2:00 インフォメーション	2:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	1:00 エキシビジョンマッチ 徳島ガンパロウズ VS 三遠ネオフェニックス トクシマ	3:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1	2:45 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波							
2								
3								
4								
5								

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっととくしま！とくしま！とくしま！  
「まるっと！とくしま」

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ



# テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和5年10月2日～10月8日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

## 地上デジタル12ch

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
8	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:45 素顔 中央 7:55 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	8:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray!ist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
9	9:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	9:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part1 東阿波	9:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	9:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	9:00 藍 三味線のきらめきコンサート 那賀町	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの露地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波	
10					10:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 9:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
11		11:30 インフォメーション	11:00 インフォメーション			10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:00 阿波市立高等学校体育祭 トクシマ	14:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	14:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray!ist 県南 13:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
14	14:00 徳島県生き生きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	14:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	14:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	14:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	
15	16:00 藍 三味線のきらめきコンサート 那賀町			16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南		14:15～【生中継】B3リーグ ホーム開幕戦「徳島ガンパロウズVS横浜エクセレンス」		
16	16:30 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南			17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作				
17		17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「良い青ネギをたくさん育てよう！」 阿波市	17:30 インフォメーション	17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県生き生きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ		17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「良い青ネギをたくさん育てよう！」 阿波市	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで きらり☆夢情報 ※毎週更新 国府町 18:15 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:35 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
19	19:00 ザ・クリフの露地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶんぶんミートくん あなん 7:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶんぶんミートくん あなん 21:30 インフォメーション	19:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 20:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの露地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶんぶんミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 Pray!ist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田 21:30 ぶんぶんミートくん あなん	20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶんぶんミートくん あなん	20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
22	22:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 22:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ですよん 中央	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 【新番組】俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	20:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 発見！阿南の情熱家 県南 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	0:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	0:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part1 東阿波	0:00 MIMA Indigo Day あいを届ける真夏のパフォーマンス テレビ阿波	0:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	0:00 藍 三味線のきらめきコンサート 那賀町	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1					1:10 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南			
2		2:30 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	1:45 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ		2:30 徳島北高等学校体育祭 トクシマ			
3	3:00 藍 三味線のきらめきコンサート 那賀町			3:00 インフォメーション				
4	4:10 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南							
5								

「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっととまるることお届けします♪  
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ





# ケーブルテレビ12ch


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和5年10月9日～10月15日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

## 地上デジタル12ch

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)				
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6			
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 さく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南	7:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	7		
8	8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	8:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praxlist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	8		
9	9:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「良い青ネギをたくさん育てよう」 阿波市 9:30 インフォメーション	9:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー	9:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	9:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	9:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part1 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ	9		
10		10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 閉会  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)				9:50～ 【生中継】 第76回徳島県高等学校野球 秋季大会 準決勝2試合  ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:50～ 【生中継】 第76回徳島県高等学校野球 秋季大会 3位決定戦・決勝戦  ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10			
11					11:30 インフォメーション					11	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町			12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 さく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地コハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん			12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波			12
13	13:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション			14:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	14:00 藍 三味線のきらめきコンサート 那賀町			14:00 海部高等学校体育祭 トクシマ			13
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ										14
15	15:00 インフォメーション										15
16			16:30 藍 三味線のきらめきコンサート 那賀町								16
17				17:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「良い青ネギをたくさん育てよう」 阿波市 17:30 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ			17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー			18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央			18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南		19:00～ 【再放送】 徳島県議会9月定例会 閉会  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「良い青ネギをたくさん育てよう」 阿波市 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 徳島県 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 たまたま金曜日 キュー			19:00 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南		
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南		21:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「良い青ネギをたくさん育てよう」 阿波市 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00～ 【再放送】 第76回徳島県高等学校 野球秋季大会 準決勝2試合  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第76回徳島県高等学校 野球秋季大会 3位決定戦・決勝戦  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20			
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション			21			
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南							22			
23	23:00 インフォメーション							23			
0	0:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「良い青ネギをたくさん育てよう」 阿波市 0:30 インフォメーション		0:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	0:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	0:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part1 東阿波			0			
1								1			
2								2			
3			3:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	3:00 藍 三味線のきらめきコンサート 那賀町	3:00 海部高等学校体育祭 トクシマ			3			
4				4:10 夢ホール おんがくの日[ストリートピアノ] 県南				4			
5								5			



「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまるることお届けします！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ